



**Vous propose un événement**

# **ESCRIME**

## **STAGES DE REPRISE**

**JEUDI 24 & VENDREDI 25 AOÛT 2023**  
**STAGE JEUNES /// EPEE & FLEURET**  
**(M11 à M17 – sans hébergement\*)**

**Au programme : préparation physique généralisée, cours collectifs, leçons individuelles, assauts à thèmes et matchs.**

**DU VENDREDI 25 AU DIMANCHE 27 AOÛT 2023**

**STAGE ADULTES /// EPEE**  
**(réservé aux athlètes nationaux invités et aux licenciés majeurs de la Manche – avec hébergement\*\*)**

**Au programme : défis sportifs, randonnée, cours collectifs, leçons individuelles, assauts libres et compétitions.**

**Sur  
inscription**

**SALLE POLYVALENTE**  
Route de Barneville – 50340 LES PIEUX



**LA MANCHE**  
LE DÉPARTEMENT

**Crédit Mutuel**  
Maine-Anjou, Basse-Normandie

# STAGE DE REPRISE EPEE/FLEURET LES 24 & 25 AOÛT 2023



**Catégories : de M11 à M17 (nés entre 2005 et 2013)  
de 10h à 17h – prévoir pique-nique**

**Lieu :**

**Salle Polyvalente  
route de Barneville  
50340 LES PIEUX**

**Encadrement : Maître RABAY Mickaël (diplômé d'État)**

avec les concours de :



**Programme :**

## **jeudi 24 août :**

**de 9h30 à 10h :** accueil

**de 10h à 12h30 :** Préparation physique généralisée ; fondamentaux

**de 12h30 à 13h30 :** repas sur place (apporter son pique-nique)

**de 13h30 à 17h :** leçons collectives et assauts à thèmes

## **vendredi 25 août :**

**de 9h30 à 10h :** accueil

**de 10h à 12h30 :** assauts libres avec arbitrage et leçons individuelles

**de 12h30 à 13h30 :** repas sur place (apporter son pique-nique)

**de 13h30 à 17h :** compétition avec arbitrage

**de 17h à 18h :** rangement et bilan

**de 18h à 20h :** possibilité, pour ceux qui le souhaitent, d'affronter des membres de l'équipe de France vétérans épée, de passages aux Pieux, du 25 au 27 août.

---

## **Prévoir :**

- tenue complète à l'électrique + 2 armes
- t-shirt de rechange / eau / grignotage / petite serviette
- repas froid pour les déjeuners du midi

## **Conditions :**

- être titulaire de sa licence pour la saison en cours (2022/2023)
- tarif stage : 30,00€
- avoir rempli la feuille de correspondance pour le début du stage
- inscription par mail à : [rabaymickael@gmail.com](mailto:rabaymickael@gmail.com) pour le **dimanche 20 août 2023, dernier délai.**

## **Hébergement :**

- pas d'hébergement possible cette année. Si vous (ou votre enfant) souhaiteriez un hébergement, merci de nous en faire part dans les plus brefs délais (aucune demande acceptée moins de 15 jours avant le stage).

---

En cas de nécessité, le Maître d'Armes reste joignable au **0632758739**

**Feuille de correspondance**

**Partie réservée au stagiaire :**

**NOM :** .....

**Prénom :** .....

**Date de naissance :** ...../...../20.....

**Catégorie :** M..... **Arme :** .....

**Club :** ..... **Maître d'Armes :** .....

**Nombre d'années de pratique :** .....

**Observations particulières (médicaments ; troubles ; ...) :**  
**(attention ! En cas de traitement médical, une ordonnance sera nécessaire)**

.....  
.....  
.....

**Partie réservée aux parents ou tuteurs :**

**NOM du responsable légal :** .....

**Prénom :** .....

mère       père       tuteur légal

**Adresse postale :**

.....  
.....  
.....

**Adresse mail :** .....

**Numéro de téléphone :** .....

**En cas d'accident, j'autorise le responsable du stage à prendre les mesures nécessaires qu'il jugerait utile (pompiers, soins, ...) :**

oui       non

**Personne à contacter en cas d'urgence :** .....

**Numéro de téléphone :** .....