



Comité Départemental d'Esgrime de la Manche

Président : Maître RABAY Mickaël

STAGE DES VACANCES D'AUTOMNE 2017 CHERBOURG-EN-COTENTIN

DATES : samedi 4 et dimanche 5 novembre 2017

LIEU : Salle omnisport Postaire
18, Rue Pierre de Coubertin
50100 CHERBOURG-EN-COTENTIN

HEBERGEMENT: Auberge de Jeunesse
55, Rue de l'Abbaye
50100 CHERBOURG-EN-COTENTIN

COÛT DU STAGE : 44 € euros interne
30 € euros en demi-pension
20 € euros externe

DIRECTEUR DU STAGE : Maître Mickaël RABAY

ENCADREMENT :

- Fleuret : Stanislas LÉBOUVIER (BPJEPS) – Escrime 50
- Epée : Maître Mickaël RABAY (DEJEPS) – CE Les Pieux
- Sabre : Maître Yves POTARD (DJEPS) – EC Caen
- Escrime de spectacle : Maître Yves POTARD (DJEPS) – EC Caen

CATEGORIES : - M9 à M15, première et deuxième année d'escrime
- M13 & M15 blason bleu pour la formation à l'arbitrage.

ARMES : Fleuret, Epée, Sabre, Escrime de spectacle

ACCUEIL :

Internes	à 09h00	Auberge de Jeunesse
demi-pensionnaires ou externes	à 10h00	Salle omnisport Postaire

la restauration et l'hébergement auront lieu sur le même site.

FORMATION : Blasons & arbitrage départemental

FIN DE STAGE : le dimanche 5 novembre à 17 h
salle omnisport Postaire

EQUIPEMENT :

Tenue d'escrime complète, cuirasse de protection, veste (**aux normes FFE**)
Matériel électrique, fils de corps et armes en bon état,
arme pointe sèche poignée droite ou crosse suivant la catégorie,

LICENCE FFE A JOUR

Les pensionnaires : Prévoir duvet, un vêtement de pluie et du linge de rechange pour la durée du stage,

Les demi-pensionnaires : prévoir une tenue pour le déjeuner et un vêtement de pluie,

**INSCRIPTIONS A RENVOYER
POUR le Mercredi 25 octobre accompagné du règlement
IMPERATIF pour pouvoir commander les repas**

A Mickaël RABAY
32, Rue Jean Lebas
50120 CHERBOURG-EN-COTENTIN
Courriel : rabaymickael@gmail.com

IMPORTANT : AUCUNE INSCRIPTION NE SERA ADMISE LE JOUR DU STAGE. TOUTE PERSONNE SE PRÉSENTANT SANS AVOIR ÉTÉ INSCRITE AUPARAVANT SERA REFUSÉE.