



# Comité Départemental d'Esgrime de la Manche

Président : Maître RABAY Mickaël

## STAGE DES VACANCES D'AUTOMNE 2018 CHERBOURG-EN-COTENTIN

**DATES :** samedi 27 et dimanche 28 octobre 2018

**LIEU :** Salle omnisport Postaire  
18, Rue Pierre de Coubertin  
50100 CHERBOURG-EN-COTENTIN

**HEBERGEMENT:** Auberge de Jeunesse  
55, Rue de l'Abbaye  
50100 CHERBOURG-EN-COTENTIN

**COÛT DU STAGE :** 44 €uros interne  
30 €uros en demi-pension  
20 €uros externe

**DIRECTEUR DU STAGE :** Maître Mickaël RABAY

**ENCADREMENT :**

- Fleuret/Sabre : Stanislas LÉBOUVIER – Esgrime 50
- Epée/Esgrime de Spectacle : Maître Mickaël RABAY – CE Les Pieux

**CATEGORIES :** - M9 à vétéran, première et deuxième année d'esgrime  
- M13 à vétéran, blason bleu minimum pour la formation à l'arbitrage.

**ARMES :** Fleuret, Epée, Sabre, Esgrime de spectacle

**ACCUEIL :**

Internes	à 09h00	Auberge de Jeunesse
demi-pensionnaires et externes	à 10h00	Salle omnisport Postaire

**la restauration et l'hébergement auront lieu sur le même site.**

FORMATIONS : Blasons jaunes, rouges et verts & arbitrage départemental

FIN DE STAGE : le dimanche 28 octobre à 17 h  
salle omnisport Postaire

EQUIPEMENT :

Tenue d'escrime complète, cuirasse de protection, veste (**aux normes FFE**)  
Matériel électrique, fils de corps et armes en bon état,  
arme pointe sèche poignée droite ou crosse suivant la catégorie,

LICENCE FFE A JOUR

**Les pensionnaires : Prévoir duvet, un vêtement de pluie et du linge de rechange pour la durée du stage,**

**Les demi-pensionnaires : prévoir une tenue pour le déjeuner et un vêtement de pluie,**

**INSCRIPTIONS A RENVOYER**  
**POUR le Vendredi 19 octobre accompagné du règlement**  
**IMPERATIF pour pouvoir commander les repas**

A Mickaël RABAY  
3, Rue des Fourches  
50100 CHERBOURG-EN-COTENTIN  
Courriel : rabaymickael@gmail.com

**IMPORTANT : AUCUNE INSCRIPTION NE SERA ADMISE LE JOUR DU STAGE. TOUTE PERSONNE SE PRÉSENTANT SANS AVOIR ÉTÉ INSCRITE AUPARAVANT SERA REFUSÉE.**