



Comité Départemental d'Esgrime de la Manche

Président : Maître RABAY Mickaël

STAGE DES VACANCES D'AUTOMNE 2018 CHERBOURG-EN-COTENTIN

DATES : samedi 27 et dimanche 28 octobre 2018

LIEU : Salle omnisport Postaire
18, Rue Pierre de Coubertin
50100 CHERBOURG-EN-COTENTIN

HEBERGEMENT: Auberge de Jeunesse
55, Rue de l'Abbaye
50100 CHERBOURG-EN-COTENTIN

COÛT DU STAGE : 44 €uros interne
30 €uros en demi-pension
20 €uros externe

DIRECTEUR DU STAGE : Maître Mickaël RABAY

ENCADREMENT :

- Fleuret/Sabre : Stanislas LÉBOUVIER – Esgrime 50
- Epée/Esgrime de Spectacle : Maître Mickaël RABAY – CE Les Pieux

CATEGORIES : - M9 à vétéran, première et deuxième année d'esgrime
- M13 à vétéran, blason bleu minimum pour la formation à l'arbitrage.

ARMES : Fleuret, Epée, Sabre, Esgrime de spectacle

ACCUEIL :

Internes	à 09h00	Auberge de Jeunesse
demi-pensionnaires et externes	à 10h00	Salle omnisport Postaire

la restauration et l'hébergement auront lieu sur le même site.

FORMATIONS : Blasons jaunes, rouges et verts & arbitrage départemental

FIN DE STAGE : le dimanche 28 octobre à 17 h
salle omnisport Postaire

EQUIPEMENT :

Tenue d'escrime complète, cuirasse de protection, veste (**aux normes FFE**)
Matériel électrique, fils de corps et armes en bon état,
arme pointe sèche poignée droite ou crosse suivant la catégorie,

LICENCE FFE A JOUR

Les pensionnaires : Prévoir duvet, un vêtement de pluie et du linge de rechange pour la durée du stage,

Les demi-pensionnaires : prévoir une tenue pour le déjeuner et un vêtement de pluie,

INSCRIPTIONS A RENVOYER
POUR le Vendredi 19 octobre accompagné du règlement
IMPERATIF pour pouvoir commander les repas

A Mickaël RABAY
3, Rue des Fourches
50100 CHERBOURG-EN-COTENTIN
Courriel : rabaymickael@gmail.com

IMPORTANT : AUCUNE INSCRIPTION NE SERA ADMISE LE JOUR DU STAGE. TOUTE PERSONNE SE PRÉSENTANT SANS AVOIR ÉTÉ INSCRITE AUPARAVANT SERA REFUSÉE.